

# MENUS DU JOUR :

Semaine 11 et 12  
2025



# LES MARMITES DE CATHY

Contrôle diététicien par :



## Traiteur

	Du 10 au 14 mars 2025		Du 17 au 21 mars 2025	Allergènes
<b>L U N D I</b>	Coleslaw Steak haché de bœuf, sauce Chasseur Pâtes Fruits <b>Steak haché végétarien</b>	Blé, œuf, moutarde et lait  Blé et soja Blé  Blé et soja	Salade de tomates Poisson à l'oseille Riz Crème chocolat	Blé, moutarde et sulfite  Poisson et blé  Lait
<b>M A R D I</b>	Salade de concombre façon Tzatziki Sauté de <b>porc</b> ou <b>volaille</b> aux blettes Pommes vapeur Yaourt aux fruits <b>Poissons aux blettes</b>	Blé, lait et moutarde  Blé  Lait Blé et poisson	Salade Thai Paupiette de veau à la Normande Purée Fruits <b>Paupiette de la mer à la Normande</b>	Blé, moutarde, soja, œuf et sulfite  Blé et lait Lait  Blé, poisson, crustacé lait et soja
<b>M E R C .</b>	Soupe de légumes Quiche lorraine Salade composée Yaourts à boire <b>Quiche aux poireaux</b>	Blé et lait  Blé, œuf et lait Blé et moutarde  Lait Blé, œuf et lait	<b>COUSCOUS</b> Semoule et bouillon aux légumes Cuisse de poulet Flan vanille <b>Boulette de soja</b>	Céleri et blé  Lait Blé et soja
<b>J E U D I</b>	Taboulé Escalope de dinde Viennoise Carottes et poireaux Vichy Gaufrette chocolat <b>Steak au fromage</b>	Blé et sulfite  Blé et lait Blé et lait  Blé, soja, FAC et lait Blé, œuf et lait	<b>MENU POUR LA PLANÈTE</b> Potage Crécy <b>ANNIMATION WRAPP</b> Nuggets végétariens, sauce cocktail Crudités et wrap Yaourt au sucre de canne	Blé et lait  Blé/ œuf et lait Blé  Lait
<b>V E N D R</b>	<b>MENU POUR LA PLANÈTE</b> Salade verte Gnocchis à la Parisienne Fruits	Blé et moutarde  Blé et lait	Salade verte Sauce Bolognaise au bœuf Pâte et gruyère Biscuits <b>Sauce Bolognaise au thon</b>	Blé et moutarde  Blé Blé/ lait  Blé et poisson



**En orange :**  
Menu sans porc  
**En bleu :**  
Menu végétarien