

MENUS DU JOUR :

Semaine 11 et 12
2025



LES MARMITES DE CATHY

Contrôle diététicien par :



Traiteur

	Du 10 au 14 mars 2025		Du 17 au 21 mars 2025	Allergènes
L U N D I	Coleslaw Steak haché de bœuf, sauce Chasseur Pâtes Fruits Steak haché végétarien	Blé, œuf, moutarde et lait Blé et soja Blé Blé et soja	Salade de tomates Poisson à l'oseille Riz Crème chocolat	Blé, moutarde et sulfite Poisson et blé Lait
M A R D I	Salade de concombre façon Tzatziki Sauté de porc ou volaille aux blettes Pommes vapeur Yaourt aux fruits Poissons aux blettes	Blé, lait et moutarde Blé Lait Blé et poisson	Salade Thai Paupiette de veau à la Normande Purée Fruits Paupiette de la mer à la Normande	Blé, moutarde, soja, œuf et sulfite Blé et lait Lait Blé, poisson, crustacé lait et soja
M E R C .	Soupe de légumes Quiche lorraine Salade composée Yaourts à boire Quiche aux poireaux	Blé et lait Blé, œuf et lait Blé et moutarde Lait Blé, œuf et lait	COUSCOUS Semoule et bouillon aux légumes Cuisse de poulet Flan vanille Boulette de soja	Céleri et blé Lait Blé et soja
J E U D I	Taboulé Escalope de dinde Viennoise Carottes et poireaux Vichy Gaufrette chocolat Steak au fromage	Blé et sulfite Blé et lait Blé et lait Blé, soja, FAC et lait Blé, œuf et lait	MENU POUR LA PLANÈTE Potage Crécy ANNIMATION WRAPP Nuggets végétariens, sauce cocktail Crudités et wrap Yaourt au sucre de canne	Blé et lait Blé/œuf et lait Blé Lait
V E N D R	MENU POUR LA PLANÈTE Salade verte Gnocchis à la Parisienne Fruits	Blé et moutarde Blé et lait	Salade verte Sauce Bolognaise au bœuf Pâte et gruyère Biscuits Sauce Bolognaise au thon	Blé et moutarde Blé Blé/ lait Blé et poisson



En orange :
Menu sans porc
En bleu :
Menu végétarien