

# MENUS DU JOUR :

Semaine 04 et 05  
2025



# LES MARMITES DE CATHY

Traiteur

Contrôle diététicien par :



	Du 20 au 24 janvier 2025		Du 27 janvier au 31 janvier 2025	Allergènes
<b>L U N D I</b>	Salade de carottes Poulet Basquaise Ebly Fruits <b>Omelette à la Basquaise</b>	Blé et moutarde  Blé Blé  Blé, œuf et lait	Salade d'hivers Poisson à l'oseille Purée Fruits	Blé et œuf  Poisson, lait et blé  Lait
<b>M A R D I</b>	Salade de concombres Rissolette de veau Poêlée de légumes et pdt Crème praliné <b>Brochette de poisson pané</b>	Blé, moutarde et lait  Blé et lait  Lait Blé et poisson	Salade verte Sauté de <b>porc/ volaille</b> aux salsifis Riz Yaourt sucré <b>Omelette aux salsifis</b>	Blé et moutarde Blé  Lait Blé, œuf et lait
<b>M E R C .</b>	Salade Niçoise Boulettes de bœuf, sauce barbecue Semoule Yaourt aux fruits <b>Boulettes de soja, sauce barbecue</b>	Blé, œuf et moutarde  Blé, moutarde et soja Blé  Lait Blé, moutarde et soja	Potage Lasagne de bœuf Fromage blanc aux fruits <b>Lasagne au thon</b>	Blé et lait Blé et lait  Lait Blé, lait et poisson
<b>J E U D I</b>	<b>MENU POUR LA PLANETE</b> Salade Verte Sauce à la crème d'ail et brocolis  Pâtes/Gruyère Fruits		 <b>NOUVEL AN CHINOIS</b> Salade chinoise Nems de poulets Nouilles sautées au soja Litchis <b>Nems aux légumes</b>	Blé, poisson, lait et œuf  Blé et soja Blé et soja  Blé, soja et céleri
<b>V E N D R</b>	Crème de potimarrons <b>BIBELESKAES</b> Fromage blanc et pomme vapeur Jambon de <b>porc</b> ou <b>dinde</b>  Biscuits <b>Surimi</b>	Blé et lait  Lait  Blé, œuf, lait et fac  Blé, poisson, crustacé et œuf	 <b>MENU POUR LA PLANETE</b> Salade coleslaw Sauce forestière Pâtes et gruyère Crêpes de la Chandeleur	Blé, moutarde, œuf et lait  Blé et lait  Blé et lait Blé, œuf et lait



Engagés pour le bon.

En orange :  
Menu sans porc  
En bleu :  
Menu végétarien