

MENUS DU JOUR

MAI

2017

LES MARMITES DE CATHY



Menus vérifiés et approuvés
par Tiffany Wolf,
diététicienne nutritionniste

Traiteur

	Du 22 au 26 mai	Allergènes	Du 29 mai au 2 juin	Allergènes
L U N D I	Rillettes du Mans ou rillettes de thon Blanquette de la mer Riz Fruit	Céréales Lait, céréales et poisson Lait et céréales	Salade fraîcheur Knack et purée Fruit Omelette	Moutarde Lait et sulfites Œuf
M A R D I	Macédoine de légumes Pâtes Bolognaise Fruit Pâtes aux crevettes	Œufs Céréales Céréales et crustacés	Concombre à l'aneth Fricadelle, sauce aux petits pois et Ebly Yaourt BIO Boulette au sarrasin	Lait et moutarde Œufs lait Lait
M E R C ·	Duo de crudités Brochette de porc ou dinde au Pesto Rosso et Purée de brocolis Liégeois Brochette de poisson	Moutarde Lait et sulfites Lait Poisson	Tomates, mozzarella Saumon aux poireaux Riz Fromage	Lait Poisson et lait lait
J E U D I	FERIE		Crudités Brochette de volaille marinée Poêlée de légumes et pdt. Salade de fruits Brochette de poisson pané	<i>Moutarde</i> <i>Poisson</i>
V E N D ·	Couscous Fromage Petits pot sorbet Couscous au poisson	Céréales Lait Céréales et poisson	Salade verte aux crevettes Bœuf Bourguignon Pommes vapeur Glace Tarte salée aux légumes	<i>Moutarde et lait</i> <i>Céréales</i> Lait <i>Céréale, lait et œuf</i>

FR
57 638 01
CE