

MENUS DU JOUR :

JUIN 2018

LES MARMITES DE CATHY

Traiteur

Menus vérifiés et approuvés
par Tiffany Wolf,
diététicienne nutritionniste



	Du 04 au 08 juin	Allergènes	11 au 15 juin	Allergènes
LUNDI	Tomates/mozzarella Hachi Parmentier Fruit Hachi Parmentier au thon	Lait Lait et sulfites Lait, sulfite et poisson	Salade de pommes de terre Bœuf Bourguignon Brocolis vapeur Compote Mijoté de poisson	Œuf et moutarde Blé
MARDI	Salade au quinoa Joue de porc ou volaille à la Normande et poêlée villageoise Cookie chocolat Poisson à la Normande	Moutarde et œuf Blé Blé, lait et œuf Poisson et blé	Feuilleté au fromage Choucroute et viennoises de porc ou volaille Fruit Steak au fromage	Blé, œuf et lait Blé et lait
MERCREDI	Menu du chef		Terrine de légumes et sa sauce Fritto misto Patatoes Ile flottante	Œuf et blé Lait et œuf
JEUDI	Crudités Pépîte de colin d'Alaska Ratatouille et pomme de terre Fromage blanc	Moutarde Blé et poisson Celeri Lait	Crudités Emincé de dinde au curry Riz Cake au citron Crevettes au curry	Moutarde Blé Blé, lait et œuf Blé et crustacés
VENDI	Salade verte Pâtes bolognaise Fruit Pâtes au thon	Moutarde Blé Blé et poisson	Salade verte aux croustons Steak haché, sauce forestière Ecrasé de pommes de terre Fruit Steak végétarien	Moutarde et blé Blé