

MENUS DU JOUR :

JANVIER 2018

LES MARMITES DE CATHY



Menus vérifiés et approuvés
par Tiffany Wolf,
diététicienne nutritionniste

Traiteur

	Du 08 au 12 janvier	Allergènes	Du 15 au 19 janvier	Allergènes
L U N D I	Salade iceberg, sauce douce Pâtes Bolognaise Fruit Pâtes aux crevettes	Moutarde et lait Céréale Céréale, crustacés et mollusques	Carottes râpées en salade Jambon, sauce chasseur Coquillettes fruit Poisson sauce chasseur	Moutarde Céréale et lait Céréale Lait Œuf, lait et céréales
M A R D I	Salade de choux, ail et tomate Goulasch de bœuf Riz Galette des rois Mijoté de poisson	Moutarde Céréales Œufs, lait et céréales Poisson et céréale	Asperge mimosa Paupiette de veau Purée de céleri Muffins Omelette	Moutarde et œuf Céréale et lait Lait et sulfite Lait, céréales et œufs Œuf
M E R C .	Salade composée Hamburger Patatoes Dessert BIO Fish Burger	Moutarde Céréale, soja et sésame Lait Poisson, soja, sésame et céréales	Salade verte aux croutons Tartiflettes au reblochon Dessert du « Chef » Gratin de pommes de terre au thon	Moutarde et céréale Œuf céréales Lait et céréale Lait, poisson et céréale
J E U D I	Soupe d'hiver Poisson aux céréales Poêlée méridionale Barre glacée	Lait Poisson et céréales Lait	Soupe passé de légumes Poulet mariné Poêlée villageoise Yaourt bio Steak au fromage	Lait Lait Lait et céréale
V E N D .	Crudités Poulet, sauce salsifis Pommes de terre à la savoyarde Fruit Galette végétale	Moutarde Céréale Lait Céréale	Tomate et concombre Pépité de poisson Riz à l'Espagnol Fruit	Moutarde Poisson et céréale

FR
57 638 012
CE