

MENUS DU JOUR :
SEPTEMBRE
2018

LES MARMITES DE CATHY



*Menus vérifiés et approuvés
 par Tiffany Wolf,
 diététicienne nutritionniste*

Traiteur

	Du 03 au 07 septembre	Allergènes	Du 10 au 14 septembre	Allergènes
L U N D I	Crudités Escalope à la crème Purée Fruit Poisson blanc à la crème	Moutarde Lait, blé Sulfite Poisson, blé, lait	Salade de carottes Chili con carne Riz Fruit Chili au thon	Moutarde poisson
M A R D I	Salade verte Pâtes Bolognaise Yaourt sucré Pâtes au thon	Moutarde Lait Blé et poisson	Salade à la Grecque Poisson pané Purée de courge Yaourt à boire	Poisson et blé Sulfite et lait Lait
M E R C .	Crêpes salées Poisson, sauce l'indienne Riz Fruit au sirop	Œufs, blé et lait Poisson, lait et blé	Salade verte Tarte aux légumes Compote	Moutarde Œufs, blé et lait
J E U D I	Salade de haricots verts Sauté de porc ou poulet Pommes vapeur Beignet fourré Omelette	<i>Moutarde</i> Blé et lait Œufs, blé et lait Œufs	Crudités Emincé de bœuf, sauce chasseur Pâtes Fruit Légumes farcis végétarien	<i>Moutarde</i> <i>Blé, Blé</i> <i>Blé, œufs et lait</i>
V E N D .	Taboulé Merguez bœuf /mouton Légumes du sud Petits suisse fruits Boulette végétarienne	<i>Blé</i> Lait Blé et soja	Salade de pommes de terre Winggs Tex Mex Mais au beurre Madeleine Nuggets de poisson	Œufs, moutarde Lait Œufs, lait et blé Poisson et blé

FR
 57 638 012
 CE